



KEMENTERIAN PEMUDA DAN OLAHRAGA REPUBLIK INDONESIA

Jalan Gerbang Pemuda No. 3 Senayan, Jakarta Pusat 10270
www.kemenpora.go.id | @KEMENPORA RI | Kemenpora RI
Video Kemenpora | Kemenpora | Helo Kemenpora 1500-928

Nomor : RO.00.02/ 6.14.40 /D-IV.2/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : Seleksi Nasional Penerimaan
Atlet SKO Nasional Kemenpora TA. 2023

Jakarta, 14 Juni 2023

Kepada Yth. :
**Kepala Dinas Yang Menangani Keolahragaan
Tingkat Provinsi
Se-Indonesia**
Di -
Tempat

Dengan hormat, bersama ini disampaikan bahwa Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia melalui Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga, Asisten Deputi Sentra Pembinaan Olahraga Prestasi akan mengadakan Seleksi Nasional Penerimaan Atlet SKO Nasional Kemenpora Tahun Ajaran 2023/2024.

Adapun informasi umum dan tahapan seleksi dapat kami sampaikan sebagai berikut :

I. TAHAPAN PENDAFTARAN

1. Pendaftaran dibuka tanggal 13 Juni 2023 dan ditutup tanggal 27 Juni 2023;
2. Pengumuman Seleksi dan upload Persyaratan peserta dilaksanakan secara online melalui alamat <https://spopres.online/register> ;
3. Seleksi Administrasi dan Pengumuman Lulus Administrasi dilaksanakan pada tanggal 28 s.d 30 Juni 2023;
4. Kedatangan Peserta Seleksi pada tanggal 1 Juli 2023;
5. Pelaksanaan Tes pada tanggal 2 s.d 5 Juli 2023 di Komplek SKO Nasional Kemenpora Cibubur, Jakarta;
6. Pengolahan data Hasil Tes tanggal 6 s.d 8 Juli 2023;
7. Pengumuman Lulus Seleksi tanggal 15 Juli 2023.

II. PERSYARATAN PESERTA

A. Peryaratan Umum

1. Calon peserta seleksi berstatus sebagai pelajar tingkat pendidikan Kelas VIII (SMP)/ Sederajat;
2. Mendapat persetujuan dari orang tua, berupa surat pernyataan persetujuan dari orang tua;
3. Bersedia tinggal di asrama selama proses pembinaan dan sanggup mematuhi setiap peraturan dan tata tertib yang berlaku;
4. Rekomendasi dari Induk Organisasi/Dinas terkait;
5. Surat keterangan sehat jasmani dan tidak buta warna dari Dokter/Rumah Sakit/Puskesmas.
6. Pas foto terbaru latar belakang merah ukuran 4x6 sebanyak 2 lembar.

7. Surat pernyataan bermaterai yang menyatakan:
 - a. Tidak mempunyai riwayat penyakit menular dan penyakit kronis.
 - b. Tidak menggunakan narkoba dan tidak memiliki perilaku menyimpang (LGBT).
 - c. Tidak merokok/tidak minum minuman keras/tidak menggunakan obat terlarang.
8. Tahapan-tahapan Seleksi sebagai berikut :
 - a. Seleksi Administrasi
 - b. Tes Antropometrik,
 - c. Tes Kemampuan *Biomotor*/Tes Fisik,
 - d. Tes Keterampilan Cabang Olahraga,
 - e. Tes *Motor Educability*
 - f. *Psikotest* dan
 - g. *Medical Check Up*.
9. Calon Peserta seleksi **WAJIB** melakukan pendaftaran seleksi Atlet SKO melalui website <https://spopres.online/register>
10. Peserta Tidak dipungut biaya apapun.

B. Persyaratan Khusus

1. Memenuhi Benchmark cabor
 - A. Antropometrik (daftar terlampir)
 - B. Fisik
 - C. Keterampilan
 - D. Tes *motor educability*;
 - E. Maksimum power (standing broad jump);
 - F. Speed (30M)
 - G. Endurance (800M)
2. Prestasi tertinggi berskala nasional (nama kejuaraan (multi/single event), tahun, juara/peringkat). Unggah di website.

C. Tabel Persyaratan Khusus Atlet

NO	CABANG OLAHRAGA	PERSYARATAN	JENIS KELAMIN
1	ANGKAT BESI	1. Kelahiran th. 2008 s.d th. 2009 2. Tinggi Badan Putra: 174.7 cm 3. Berat Badan Putra : 84.6 kg 4. Tinggi Badan Putri : 155.1 cm 5. Berat Badan Putra : 64.4 kg	Putra/Putri
2	ATLETIK	1. Sprint a. Kelahiran tahun 2008 s.d 2009 b. Tinggi badan Putra :178 cm c. Tinggi Badan Putri :175 cm d. Berat Badan Putra : 66 Kg e. Berat Badan Putri : 58 Kg 2. Gawang a. kelahiran tahun 2008 s.d 2009 b. tinggi badan Putra :175 cm c. Tinggi Badan Putri :175 cm d. Berat Badan Putra : 66 Kg e. Berat Badan Putri : 58 Kg 3. Lempar Martil a. kelahiran th. 2008 s.d 2009 b. tinggi badan putra : 175-180 cm	Putra/Putri

		c. Tinggi Badan Putri : 175-180 cm d. Berat Badan Putra : 80 Kg e. Berat Badan Putri : 75-80 Kg	
3	BULUTANGKIS	1. Kelahiran th 2008 s.d 2009 2. Tinggi Badan Putra : 173-178 3. Tinggi Badan Putri : 170-175 4. Berat Badan Putra : 61-74 Kg 5. Berat Badan Putri : 55-62 Kg	Putri/Putra
4	PENCAK SILAT	1. Kelahiran Th. 2008 s.d 2009 2. Kelas A (45-50 kg) Tinggi Badan Putra : 163-170 Tinggi Badan Putri : 163-170 3. Kelas B (50-55 Kg) Tinggi Badan Putra : 165-170 Tinggi Badan Putri : 165-170 4. Kelas C (55-60 Kg) Tinggi Badan Putra : 170-175 Tinggi Badan Putri : 170-175 5. Kelas D (60-65 Kg) Tinggi Badan Putra : 175-180 Tinggi Badan Putri : 175-180 6. Kelas E (65-70) Tinggi Badan Putra : 175-180 Tinggi Badan Putri : 175-180 7. Kelas F (70-75 Kg) Tinggi Badan Putra : 180-185 Tinggi Badan Putri : 175-180 8. Kelas G (75-80 Kg) Tinggi Badan Putra : 180-185	Putri/Putra
5	PANAHAN	Kelahiran: tahun 2008 s.d tahun 2009 1. Recurve Standar Bow 40 m Tinggi Badan Putra : 170-180 Tinggi Badan Putri : 170-180 2. Recurve Standar Bow 70 m Tinggi Badan Putra : 170-180 Tinggi Badan Putri : 170-180	Putri/Putra
6	RENANG	Kelahiran: th 2008 s.d th 2009 Tinggi badan KU (2008 –2009) Putra: minimal 180 – 185 cm Putri: minimal 175 - 180 cm	Putri/Putra
7	SENAM	Kelahiran Tahun 2011 s.d tahun 2012 Untuk Nomor Artistik a. Tinggi badan Putra: Minimal 165 cm b. Tinggi badan Putri: Minimal 162 cm	Putri/Putra

8	TAEKWONDO	Kelahiran: - Kyorugi: 2008 – 2009 Kelas <54 Kg Putra - TB Pa : 168,4 cm – 174,8 cm Kelas <58 Kg Putra - TB Pa : 171,6 cm – 178,6 cm Kelas <63 Kg Putra - TB Pa : 173,6 cm – 178,6 cm Kelas <68 Kg - TB Pa : 180 cm – 185 cm Kelas <74 Kg Putra - TB Pa : 180 cm – 185 cm Kelas <80 Kg Putra - TB Pa : 182 cm – 187 cm Kelas <49 Kg Putri, - Tinggi Badan 165 cm - 168 cm - Panjang Tungkai 53 cm Kelas <53 Kg Putri, - Tinggi Badan :165 cm - 170 cm - Panjang Tungkai : 55 cm Kelas <57 Kg Putri, - Tinggi Badan : 171 cm - 174 cm - Panjang Tungkai : 57 cm Kelas <62 Kg Putri, - Tinggi Badan : 173 cm - 175 cm - Panjang Tungkai : 58 - 60 cm Kelas <67 Kg Putri - Tinggi Badan : 176 cm - 178 cm - Panjang Tungkai : 62 - 65 cm Kelas <73 Kg Putri, - Tinggi Badan : 178 cm - 181 cm - Panjang Tungkai : 68 - 71 cm Kelas >73 Kg Putri, - Tinggi Badan : 183 cm - 185 cm - Panjang Tungkai : 71 - 73 cm Format Test Skill Cabor Khusus Poomsae: Menguasai akrobatik dan koreografi freestyle Poomsae 90-100 detik.	Putri/Putra Putri
9	PANJAT TEBING	Kelahiran 2008 s.d 2009 Nomor Speed Tinggi badan putra : 170-1,80 cm Tinggi Badan Putri : 160-175 cm Test Skill Nomor Speed	Putri/Putra
10	SEPAKBOLA	Kelahiran: tahun 2008 s.d tahun 2009 Tinggi badan Khusus: • Penjaga gawang 2008 minimal Tinggi badan 180 -185 cm • Bek Tengah TB 180-185 cm • Bek Kanan/Kiri TB 180 - 185 cm • Pemain Tengah TB 180 - 185 cm • Pemain Depan TB 180 - 185 cm	

Dimohon kepada Dinas-dinas yang menangani Keolahragaan ditingkat Provinsi se-Indonesia agar dapat menyebarluaskan, mengarahkan dan merekomendasikan atlet-atlet berpestasi terbaik binaan PPLP, PPLP/D dan SKO, serta sentra-sentra olahraga junior di daerah masing-masing, untuk dapat mengikuti pelaksanaan seleksi nasional sebagaimana dimaksud.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Asdep. Sentra Pembinaan Olahraga Prestasi,

dr. Bayu Rahadian, Sp.Kj

Tembusan yth.:

- Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga.

PARAF KONTROL		
1	PJ. BIDANG PEMBINAAN DAN PENGEMBANGAN SENTRA OLAHRAGA PRESTASI USIA MUDA	
2	KETUA TIM PENGEMBANGAN SENTRA OLAHRAGA PRESTASI DAERAH	

